|  |
| --- |
| MENU ESTIVO |
| 1 SETTIMANA | **LUNEDI’** | **MARTEDI’** | **MERCOLEDI’** | **GIOVEDI’** | **VENERDI’** |
|  |  |  |  |  |
| Crema piselli con pasta | Pasta primavera  | Riso con zucchine | Gnocchi al pomodoro | Pasta alla marinara |
| Medaglioni di bovino alla parmigiana | Bresaola con scaglie di parmigiano | Petto di pollo al limone  | Rollè di uova e spinaci | Sformato di halibut e fagiolini |
| Finocchi gratinati | Zucchine trifolate | Funghi champignon trifolati | Insalata di pomodori | Insalata verde con carote alla julienne |
| Pane | Pane  | Pane | Pane | Pane |
| Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca |
|  |  |  |  |  |
|  |
| 2 SETTIMANA | **LUNEDI’** | **MARTEDI’** | **MERCOLEDI’** | **GIOVEDI’** | **VENERDI’** |
|  |  |  |  |  |
| Pasta al ragù vegetale | Pasta mediterranea | Pasta pomodoro e basilico | Risotto allo zafferano | Pasta al forno |
| Bocconcini di tacchino  | Mozzarella di bufala | Piccatina di bovino al limone | Frittata al prosciutto | Filetto di nasello panato |
| Melanzane trifolate | Insalata di pomodori | Spinaci all’olio e limone | Fagiolini ripassati | Insalata verde |
| Pane | Pane  | Pane | Pane | Pane |
| Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca |
|  |  |  |  |  |
|  |
| 3 SETTIMANA | **LUNEDI’** | **MARTEDI’** | **MERCOLEDI’** | **GIOVEDI’** | **VENERDI’** |
|  |  |  |  |  |
| Insalata di riso | Pasta alla marinara | Pasta al pomodoro e basilico | Riso con crema di zucchine | Crema di ceci con pasta |
| Uova strapazzate | Fuselli di pollo arrosto | Arrosto di maiale | Scaloppine di tacchino al limone | Medaglioni di filetto di nasello |
| Carote alla julienne | Insalata di pomodori ciliegino | Zucchine trifolate | Fagiolini all’olio e limone  | Insalata di finocchi |
| Pane | Pane  | Pane | Pane | Pane |
| Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca |
|  |  |  |  |  |
|  |
| 4 SETTIMANA | **LUNEDI’** | **MARTEDI’** | **MERCOLEDI’** | **GIOVEDI’** | **VENERDI’** |
|  |  |  |  |  |
| Pasta con melanzana  | Pasta mediterranea | Pasta pomodoro e basilico | Riso con crema di carciofi | Pasta al ragù di pesce |
| Mozzarella di bufala | Arrosto di bovino | Prosciutto arrosto crudo | Petto di tacchino panato | Filetti di sogliola alla mugnaia |
| Insalata di pomodori ciliegino | Spinaci all’olio | Purea di patate | Insalata verde | Bieta all’olio |
| Pane | Pane  | Pane | Pane | Pane |
| Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca |
|  |  |  |  |  |

AZIENZA UNITÀ SANITARIA LOCALE ROMA E

Dipartimento di prevenzione

U.O.C. SIAN – Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione