|  |
| --- |
| MENU INVERNALE |
| 1 SETTIMANA | **LUNEDI’** | **MARTEDI’** | **MERCOLEDI’** | **GIOVEDI’** | **VENERDI’** |
|  |  |  |  |  |
| Pasta al pomodoro | Risotto con crema di zucchine | Pasta all’uovo con ragù vegetale | Pasta burro e parmigiano | Crema di ceci con pasta |
| Piccatina al limone | Frittata con crostini | Fusi di pollo arrosto | Bresaola con scaglie di parmigiano | Filetti di Limanda panati |
| Zucchine trifolate | Spinaci olio e limone  | Insalata di finocchi e carote julienne | Bieta olio e limone  | Patate al forno |
| Pane | Pane  | Pane | Pane | Pane |
| Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca |
|  |  |  |  |  |
|  |
| 2 SETTIMANA | **LUNEDI’** | **MARTEDI’** | **MERCOLEDI’** | **GIOVEDI’** | **VENERDI’** |
|  |  |  |  |  |
| Pasta al ragù vegetale | Risotto allo zafferano | Crema di lenticchie con pasta  | Gnocchi al pomodoro  | Pasta al tonno |
| Arrosto di tacchino | Mozzarella di bufala | Rollè di uova e spinaci | Arista di maiale  | Filetta di cernia in salsa verde |
| Cavolfiore pastellato | Insalata di pomodori ciliegino | Carote al burro | Funghi champignon trifolati | Piselli al tegame |
| Pane | Pane  | Pane | Pane | Pane |
| Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca |
|  |  |  |  |  |
|  |
| 3 SETTIMANA | **LUNEDI’** | **MARTEDI’** | **MERCOLEDI’** | **GIOVEDI’** | **VENERDI’** |
|  |  |  |  |  |
| Risotto al pomodoro | Crema di fagioli con pasta | Pasta con melanzane | Pasta al pesto | Pasta mediterranea |
| Bocconcini di agnello alla cacciatora | Sformato ricotta e spinaci | Prosciutto arrosto/ crudo  | Hamburger di bovino | Filetti di nasello panato |
| Zucchine gratinate  | Insalata verde | Patate all’olio | Melanzane trifolate  | Spinaci all’olio |
| Pane | Pane  | Pane | Pane | Pane |
| Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca |
|  |  |  |  |  |
|  |
| 4 SETTIMANA | **LUNEDI’** | **MARTEDI’** | **MERCOLEDI’** | **GIOVEDI’** | **VENERDI’** |
|  |  |  |  |  |
| Pasta fungi e piselli | Risotto con zucca | Vellutata di verdure con pasta | Pizza | Pasta con zucchine e tonno |
| Bocconcini di bovino alla cacciatora | Frittata con prosciutto | Arrosto di tacchino | Spezzatino al pomodoro | Medaglioni di filetto di nasello |
| Insalata di finocchi | Fungi champignon trifolati | Purea di patate  | Fagiolini all’olio e limone | Carote alla julienne |
| Pane | Pane  | Pane | Pane | Pane |
| Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca |
|  |  |  |  |  |

***AZIENZA UNITÀ SANITARIA LOCALE ROMA E***

Dipartimento di prevenzione

U.O.C. SIAN – Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione